



Prezantasyon Mommy Meals

NourishedRx, ansanm ak CareFirst Community Health Plan Maryland (CareFirst CHPMD), kontan anpil pou prezante yon pwogram ki fèt pou soutni gwosès ou avèk manje ki bon pou sante san okenn frè pou w peye!

Men sa w ap pwofite nan li avèk Mommy Meals:

- Manje ki Bon Pou Sante Ki Livre Lakay Ou Dirèkteman: Manje fre ak nourisan, adapte ak bezwen ou yo.
- Coaching Nitrisyon Adapte pou ou: Konsèy ekspè nan men yon coach nitrisyon dedye.
- Edikasyon ak Resous: Aprann kijan bon manje benefisye oumenm ak tibebe w la.
- Sipò Anplis: Nou la pou ede w nan chak etap sou wout la.

Pou jwenn plis enfòmasyon:

Ale sou <nourishedrx.com/enrollment/mommymeals>

Rele/Tèks <844-706-0360>, 8 a.m.–8 p.m. ET

Voye imèl nan mommymeals@nourishedrx.com

Èske ou ant 20 ak 28 semèn nan gwosès ou a?

Eskane Kòd QR la pou w fè yon evalyasyon rapid pou kòmanse pakou w nan direksyon yon pi bon sante.



Nourished^{Rx}

HealthChoice se yon Pwogram Depatman Sante Maryland lan.

CareFirst BlueCross BlueShield Community Health Plan Maryland se non komèsyal CareFirst Community Partners, Inc., yon konpayi endepandan ki gen lisans nan Blue Cross and Blue Shield Association. BLUE CROSS®, BLUE SHIELD® epi Senbòl Kwa ak Boukliye yo se mak sèvis depoze Blue Cross and Blue Shield Association, yon asosyasyon Plan endepandan Blue Cross and Blue Shield.

CareFirst BlueCross BlueShield Community Health Plan Maryland respekte lwa Federal sou dwa sivil aplikab yo epi li pa fè diskriminasyon poutèt ras, koulè po, orijin nasyonal, laj, andikap, oswa sèks. Panyòl: ATENCIÓN: Si usted habla español, tenemos servicios de asistencia lingüística disponibles para usted sin costo alguno. Llame al 1-800-730-8530 (TTY: 711). Chinwa: 小贴士: 如果您说普通话, 欢迎使用免费语言协助服务。请拨 1-800-730-8530 (TTY: 711).

CHPMD03300 (11/24)