



Presentando a Mommy Meals

NourishedRx, junto con CareFirst Community Health Plan Maryland (CareFirst CHPMD), se complace en presentar un programa diseñado para apoyar su embarazo con alimentos saludables sin costo para usted.

Esto es lo que disfrutará con Mommy Meals:

- Comida saludable entregada a domicilio: Comida fresca y nutritiva adaptada a tus necesidades.
- Asesoramiento nutricional personalizado: Orientación experta de un entrenador de nutrición dedicado.
- Educación y recursos: Descubra cómo una alimentación saludable le beneficia a usted y a su bebé.
- Apoyo adicional: Estamos aquí para ayudarle en cada paso del camino.

Para obtener más información:

Visite nourishedrx.com/enrollment/mommymeals

Llame o envíe un mensaje de texto al 833-428-1488,
de 8 a. m. a 8 p. m. ET

Correo electrónico mommymeals@nourishedrx.com

HealthChoice es un programa del Departamento de Salud de Maryland.

CareFirst BlueCross BlueShield Community Health Plan Maryland es el nombre comercial de CareFirst Community Partners, Inc., licenciataria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. BLUE CROSS[®], BLUE SHIELD[®] y los símbolos de la Cruz y el Escudo son marcas de servicio registradas de Blue Cross and Blue Shield Association, una asociación de planes independientes de Blue Cross and Blue Shield.

El Plan Comunitario de Salud CareFirst BlueCross BlueShield Maryland cumple con las leyes federales vigentes en materia de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, incapacidad o sexo. Español: ATENCIÓN: Si usted habla español, tenemos servicios de asistencia lingüística disponibles para usted sin costo alguno. Llame al 1-800-730-8530 (TTY: 711). Chino: 小贴士: 如果说普通话, 欢迎使用免费语言协助服务。请拨 1-800-730-8530 (TTY: 711).

CHPMD03300 SPN (24/11)

**¿Está usted entre las
20 y 28 semanas
de embarazo?**

Escanee el código QR para
comenzar su
viaje hacia una
mejor salud
completando
una evaluación
rápida.



Nourished^{Rx}