Versión: Aug 2026

VACUNAS OTOÑO 2026

	Vacuna de la Gripe	Inmunización VRS	Vacuna COVID-19
Quién es eligible?			
BEBÉS & NIÑOS	**Todos los niños a partir de los 6 meses** Algunos niños entre 6 meses y 8 años puede que necesiten múltiples dosis AAP, CDC	**Todos los bebés < 8 meses y niños de 8 a 19 meses con factores de riesgo** AAP, CDC **O**	**Todos los niños de 6 a 23 meses** **Niños de 2 a 17 años con factores de riesgo o si los padres quieren la vacunación** AAP
EMBARAZO	**En todos** los embarazos en cualquier etapa ACOG, CDC	**Entre las 32 a 36 semanas de gestación** ACOG, CDC	**En todos** los embarazos en cualquier etapa ACOG
ADULTOS 18-50	**Todos** CDC	Nadie. Excepto si hay embarazo (ver apartado anterior)	**Todos** CDC, AAFP
ADULTOS 50+	**Todos** Para los mayores de 65, preferible la vacuna de dosis alta, recombinante o adyuvante, si disponible CDC	**Todos los mayores de 75 y adultos de 50 a 74 con factores de riesgo** De momento, una única dosis de RSV CDC	**Todos** CDC, AAFP
¿Qué tal funcionan?	Reduce el riesgo de ir al médico entre 30-60%	Reduce el riesgo de enfermedad severa entre 80-96%	30-60% de protección adicional frente a síntomas y enfermedad severa
¿Cuáles están disponibles?	Vacuna dirigida a tres cepas de gripe estacional de cuatro compañías farmacéuticas. Cuatro son vacunas tradicionales y una es una vacuna de ARNm	Niños: Anticuerpos monoclonales nirsevimab o clesrovimab Embarazo: vacuna de Pfizer llamad ABRYSVO Adultos mayores: GSK y Pfizer (proteína) o Moderna (ARNm)	El acceso puede estar limitado. Las vacunas están actualizadas con subvariantes de Omicron XFG Opciones: Pfizer (ARNm, mayores de 5 años), Moderna (ARNm, mayores de 6 años. Novavax (proteina; mayores de 12 años)
¿Cuándo debería ponérmela?	Octubre es ideal ya que la protección baja a lo largo de la temporada	Bebés: oct.-mar. Embarazo: sept.-ene. Adultos mayores: ahora, ya que la protección dura	Para protección frente a enfermedad severa, póngasela ahora. ¿Recientemente infectado? Espere 3- 6 meses

Your Local Epidemiologist